Не разбей свою мечту!

Любой человек, кто хотя бы раз попробовавший спиртные напитки, может стать алкоголиком. Но риск значительно выше у тех, кто рано приобщился к алкоголю.

БОЛЕЕ 80 % БОЛЬНЫХ АЛКОГОЛИЗМОМ НАЧАЛИ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ В ПОДРОСТКОВОМ И ДАЖЕ ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ

Смертельная опасность

ДОЗА 5-7 Г ЧИСТОГО СПИРТА НА 1 КГ МАССЫ ТЕЛА ЯВЛЯЕТСЯ СМЕРТЕЛЬНОЙ.

Человек весом 50 кг может умереть от стакана спирта (примерно бутылка водки).

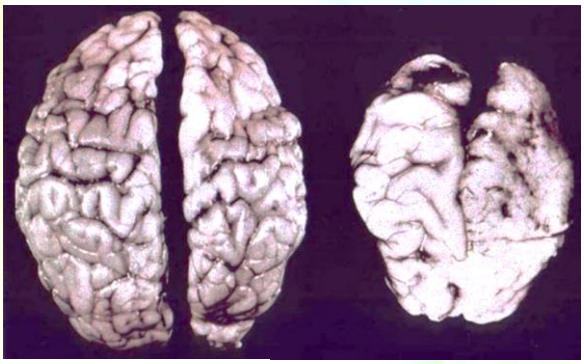
У детей и подростков чувствительность к алкоголю индивидуальна и значительно выше, чем у взрослых. Опьянение может вызвать всего 20 г алкоголя (столовая ложка).

Тяжёлое отравление у подростков может наступить после употребления даже незначительной дозы алкоголя

Алкоголь разрушает мозг

Снижаются память, внимание, интеллект, подросток становится грубым, лживым, жестоким, агрессивным и не контролирует своё поведение.

У каждого третьего, злоупотребляющего алкоголем, отмечаются психозы. Отклонения в поведении и психические расстройства, вызванные употреблением алкоголя, у детей и подростков происходят в 2-4 раза быстрее, чем у взрослых.



Мозг здорового человека

Мозг алкоголика

Алкоголь лишает будущего

К формированию зависимости и развитию алкоголизма приводит регулярное употребление любых алкогольных напитков, в том числе пива.

Алкоголизм – это неизлечимое заболевание.

Алкоголиками становятся на всю жизнь.

Если у взрослого мужчины при регулярном употреблении алкоголя зависимость развивается в течение 10-15 лет, то подросток может стать алкоголиком в течение нескольких месяцев.

НИ КАПЛИ АЛКОГОЛЯ!

ДЕТЯМ, ПОДРОСТКАМ, МОЛОДЫМ ЛЮДЯМ ДО 21 ГОДА РЕКОМЕНДУЕТСЯ АБСОЛЮТНО ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ