Обеспечение безопасных условий труда работающих промышленных предприятий и строительных организаций
в период «жары»

Забота об здоровье работающих - важная составная часть укрепления здоровья населения Жара провоцирует повышение артериального давления, учащение сердцебиения, что может привести к гипертоническому кризу, приступам стенокардии, инфарктам, инсультам.

Требования к условиям труда в период «жары» изложены в Специфических санитарно-эпидемиологических требованиях к условиям труда работающих, утвержденных постановлением Совета Министров Республики Беларусь № 66 от 01.02.2020, Санитарных норм и правил «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда работающих, содержанию и эксплуатации производственных объектов», утвержденных Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь № 114 от 19.07.2023, Гигиеническом нормативе «Микроклиматические показатели безопасности и безвредности на рабочих местах» утвержденном постановлением Совета Министров Республики Беларусь № 37 от 25.01.2021.

На рабочих местах должны предусматриваться меры по снижению тепловых нагрузок, связанных как с технологическим процессом, так и воздействием высоких наружных температур, инсоляции, в том числе носящих временный характер.

В период жары на производственных предприятиях и в организациях обратить внимание:

- на бесперебойную работу систем вентиляции, кондиционирования воздуха, организацию воздушного душирования и режимов проветривания;
- компенсацию неблагоприятного воздействия одного параметра микроклимата изменением другого;
- регламентацию времени работы, организацию перерывов, сокращение рабочего дня, организацию питьевого режима;
- организацию отдыха в санитарно-бытовых помещениях с оптимальными параметрами микроклиматом при работе на открытой территории;

В помещениях со значительными площадями остекленных поверхностей защита от перегрева при влиянии прямых солнечных лучей в теплый период года должна быть обеспечена устройством жалюзи и другими мерами. При работах на открытой территории в целях защиты работающих от инсоляции, снижения интенсивности солнечного потока на рабочих местах должны применяться переносные тенты, навесы и другие сооружения и приспособления.

Работающие обеспечиваются питьевой водой, соответствующей установленным гигиеническим нормативам, определяющим показатели ее безопасности (лабораторный контроль по показателям безопасности проводится ежегодно). При организации питьевого режима работающих с использованием упакованной питьевой воды и (или) установок с дозированным розливом упакованной питьевой воды (кулеров) и (или) питьевой воды из централизованной системы питьевого водоснабжения

должна использоваться одноразовая посуда. Структурные элементы установок с дозированным розливом упакованной питьевой воды (кулеров) должны проходить регулярную очистку и техническое обслуживание в соответствии с рекомендациями поставщика (производителя).

Соответствие параметров микроклимата требованиям гигиенических нормативов обеспечивается функционированием систем вентиляции и кондиционирования воздуха и подтверждается лабораторным контролем. Кондиционирование должно применяться в замкнутых и небольших по объему производственных помещениях при выполнении операторских и иных работ на постах и пультах управления, в изолированных боксах, кабинах кранов, а также комнатах отдыха. Должны проводиться профилактический осмотр, обслуживание и ремонт систем вентиляции и кондиционирования

Гигиенические нормы показателей микроклимата для разных категорией работ с учетом энергозатрат будут отличаться. Так для теплового периода года, для различных рабочих мест установлены свои нормативы: - при работе с незначительным физическим напряжением (офисы, сфер управления, швейное производство) установлены допустимый норматив 21-28 °С; - при работе с некоторым физическим усилием (предприятия связи, мастера, контролеры) – 20-28°С; - при работе с постоянной ходьбой и перемещением небольших предметов (механосборочные, прядильно-ткацкие цеха) – 18-27°С.

Старовойтова Н.В. врач-гигиенист (заведующий) отделения гигиены труда санитарно-противоэпидемического отдела ЦГЭ Ленинского района г.Минска